

# 千年園通信

## 3月号 2018.2.24発行

暦の上では春を迎えました。まだまだ寒い日が続いていますが、春になるまでもう少し。学生の皆さんは受験を終えて卒業式を控える時期になりました。これからやってくる春に向け、新学期・新年度の準備をしてみたいはかがでしょうか。



### 2月のレクリエーション

2月のレクリエーションは、男性も女性もドキドキ、バレンタインのチョコレート作りです。

溶かしたチョコレートはスプーンですくってデコレーションでかわいらしく、また、ころころと手のひらで丸めてココアパウダーをまぶしたトリュフも作りました。

出来立てチョコレートをぱくりとくわえてみんなにっこり！甘くて楽しいイベントになりました。



### 節分

2月3日は節分！  
千年園でも豆まきをして、邪気払いと無病息災を祈りました。  
玄関からやってきた赤鬼と青鬼、利用者の皆様は鬼に向かって豆を投げて反撃です！「鬼は～外！福は～内！」園内を回りながら豆を撒き、鬼を退治しました。  
鬼（邪気）を払って豆（福）を取り込んだ皆様。今年も健康に過ごせますように！



### 今月の予定

今月も楽しい行事を企画しました。

- 3日 行事 ひなまつり
- 10日 コーラスクラブ
- 13日 レク スリッパ渡しゲーム
- 17日 手芸クラブ
- 21日 レク 千年映画館
- 28日 レク 制作・花見  
買い物外出
- 31日 書道クラブ



記載内容は体験・見学等行えますのでご来園お待ちしております。

### 外出の予定

4月の外出支援の予定です。

4月下旬 弘前公園さくら祭り

\*天候や開花状況により行先の変更がございますのでご了承ください。

外出支援を希望される方は3月20日までに千年園へお問い合わせください。

※他外出の状況により変動があります。



### 雪灯籠

利用者の方に冬を楽しんでいただきたいと「陸上自衛隊弘前駐屯地 曹友会」の皆様が今年で15回目となる雪灯籠を制作してくれました。

立派な雪灯籠は利用者の皆様にも好評で、冬の楽しみの一つとなっています。

陸上自衛隊弘前駐屯地 曹友会の皆様ありがとうございました。



### ご案内

行事やクラブ活動、その他、施設利用等について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報はホームページからも確認できます。

ホームページアドレス：<http://www.chitose-kai.or.jp/>

当園の行事や出来事をお知らせしているブログも随時更新中！



千年園ホームページQRコード

### 「エコリレーション」コーナー

現在のプルタブの回収量をご報告いたします。

～2/21現在の回収量  
**133.4kg**

ご協力頂いている企業・団体・個人の皆様、ありがとうございました。

社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園  
相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市大字原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

FAX 0172-87-4885

担当 相談支援事業所ちとせ

相談支援専門員 櫻井



14400028(03)