千年園通信

１２月号 2017.11.28発行

ついに雪が降って早足で冬がやってまいりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。突然の寒さで体調を崩しやすくなりますので、防寒対策をしっかり行い、よく食べて、よく眠って、寒さに負けない体を作りましょう！

2017 年も大変お世話になりました。来年からもよろしくお願い致します！

11月のレクリエーション

今月行われたレクリエーションの中から、わなげ大会の様子を紹介します。狙った場所に入れるのは難しい…！うまく入らず悔しい思いをされた方、上手に投げて高得点をゲットされた方…。皆様頑張りましたね！

↑わなげ大会

ゲーム大会

今月行われたゲーム大会は今年２回目。ドキドキのビンゴ大会の様子をお届けします。

ビンゴは運次第。強運の持ち主から順に賞品を選んでいきます。「どれにしようかな？」じっくり悩んで選んだ袋を抱えて皆様笑顔一杯でした！

どれにしようかな？

ボッチャ

11月８日、青森県立第二養護学校の皆様が、等園へ体験学習のため来園されました。

当日は施設内見学の他、等園の利用者の方とボッチャを通じ交流を深めました。

利用者の方はボッチャ初体験！興味津々でボールを投げたり転がしたり。生徒の皆様を交えたチーム戦では白熱のバトルを繰り広げました！

交流レクリエーション、とっても楽しかったですね。ご来園頂いた弘前第二養護学校の皆様、本当にありがとうございました！

↑ランプス（補助具）を使って僕も参加！

←第二養護学校の皆さん

外出の予定

１月の外出予定をお知らせします。

１０日　初詣＋飲食（ケーキ）

外出支援を希望される方は １２月１０日までに千年園へご連絡ください。

※他外出の状況により変動があります。

「エコリレーション」コーナー

皆様のご協力もあり、プルタブ回収活動も継続しておこなわれておりますので、回収量のご報告を致します。

～11/25現在の回収量

123.6Kg

ご協力いただいている企業・団体・個人の皆様、ありがとうございました。

今月の予定

今月も楽しい行事を企画しました。

２日	書道クラブ	２０日	行事　クリスマス会
６日	レク　ほかほかやきいも	２３日	手芸クラブ
９日	コーラスクラブ	２６日	レク　千年映画館
１３日	レク　クリスマスツリー	２７日	行事　もちつき
１９日	レク　作り		

記載されているものは体験・見学等行えますのでご来園お待ちしています。

ご案内

行事やクラブ活動、その他、施設利用等について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報はホームページからも確認できます。

ホームページアドレス：http://www.chitose-kai.or.jp/

当園の行事や出来事をお知らせしているブログも随時更新中！

千年園ホームページ
QRコード

今月の一品

今回はボジョレー・ヌーヴォー試飲会から一品。クラッカーにチーズとジャムを載せた一品をワインと共に楽しみました。優雅にお酒を嗜むひと時ににっこり！

社会福祉法人千年会
障害者支援施設　千年園
相談支援事業所　ちとせ
住所　弘前市大字原ケ平字山中３９－１
電話　0172-87-4888
FAX　0172-87-4885
担当　相談支援事業所ちとせ
相談支援専門員　櫻井

14400029(02)