

千年園通信

11月号 2017.10.25発行

秋も深まり木々も鮮やかに紅葉していますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。冬に向けて一気に気温が低下しております。季節の変わり目ですから、温かくして体調不良にお気を付けください。旬をいただいて冬に備えましょう！



10月のレクリエーション

今月の制作はお弁当作り。お弁当箱に好きなおかずを好きなだけ詰めました。思い思いに色を塗って、世界に一つだけの自分のお弁当にみんなにっこり！一杯詰め込んだり控えめに一品ずつだけだったり、個性溢れるお弁当ができました！



こちらはたこやき作りです。

職員だけでなく、利用者さんも手伝って、こんなに上手に焼きました～！

焼きたてアツアツのたこやきに「あちち」「おいしい！」と。普段のご飯もおいしいけど、自分たちで作ったものはやっぱり格別みたいです。



ハロウィン

児童デイサービスセンター やよいのあかり様が収穫されたかぼちゃを、今年は先方のご厚意で数個いただきました。ありがとうございます！

今月末のハロウィンへ向けて、玄関に大きく飾らせていただいております。職員、来園者の目を楽しませてくれています。巨大かぼちゃの重さ当てクイズを開催中！31日当日には答え合わせをします。一番近かった人には賞品も。小さなかぼちゃは当日へ向けて順次くり抜いていきますよ！



外出の予定

来月の外出予定をお知らせします。

- 6日 買い物
- 19日 イルミネーション
- 21日 イルミネーション



外出支援を希望される方は11月6日までに千年園へご連絡ください。

※他外出の状況により変動があります。

今月の予定

今月も楽しい行事を企画しました。

- | | | | |
|-----|-------------|-----|-------------|
| 1日 | レク わなげ大会 | 16日 | 行事 ポジョレー試飲会 |
| 4日 | 書道クラブ | 18日 | 手芸クラブ |
| 8日 | レク もくもくわたあめ | 22日 | レク かみしばい |
| 11日 | コーラスクラブ | 28日 | レク とばしちゃおう |
| 15日 | レク 千年えいがかん | | |



記載されているものは体験・見学等行えますのでご来園お待ちしております。

「エコレション」コーナー

皆様のご協力もあり、プルタブ回収活動も継続しておこなわれておりますので、回収量のご報告を致します。

~10/24現在の回収量
105.2kg

ご協力いただいている企業・団体の皆様、ありがとうございました。

ご案内

行事やクラブ活動、その他、施設利用等について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報はホームページからも確認できます。

ホームページアドレス：<http://www.chitose-kai.or.jp/>

当園の行事や出来事をお知らせしているブログも随時更新中！



千年園ホームページ
QRコード

今月の一品

今月は秋の味覚盛り合わせ！という事で、とうもろこし、ブドウ、枝豆、栗が食事に華を添えました。

ブドウ、枝豆、栗は千年園で栽培したものです。今年もおいしく実ってよかったです！



社会福祉法人千年会
障害者支援施設 千年園
相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市大字原ヶ平字山中3-9-1

電話 0172-87-4888

FAX 0172-87-4885

担当 相談支援事業所ちとせ
相談支援専門員 櫻井

