

# 千年園通信

## 12月号

令和元年11月25日発行

11月15日里では初雪が降りました。これから寒い季節ではありますが、外のイルミネーションがキラキラ輝き素敵な季節でもあります。町ではジングルベル🎵、ジングルベル🎵とクリスマスソングが流れ、クリスマスが待ち遠しくなりますね。皆さんにもサンタクロースがやって来ますように♡それでは今月も楽しみましょう。



### 水族館外出

先日、外出支援にて浅虫水族館へ出かけました。昔に一度は行った事がある水族館っ!! 利用者さんは、昔を思い出したようでとても懐かしとの声も聞かれていました。帰る前には、それぞれお土産を買い満足した様子で、笑顔が絶えないが外出でした。



### 重さ当てクイズ

ハロウィンで飾っていた巨大かぼちゃの重さをみんなで当てちゃおう!! という事で11月1日(金)巨大かぼちゃの重さを測定しました。かぼちゃの測定をおこなった結果…今年の巨大かぼちゃの重さは**32.9kg**と、とても大きいかぼちゃでした。利用者さんと職員の投票集計後…な、なんと…ニヤピン賞が出ました!! 今回のハロウィンは最後まで楽しむ事ができました。来年も楽しい企画を考えていきたいと思しますので、ぜひ遊びに来て下さい。



### 防災訓練

先日、当園では原ヶ平町会と合同での防災訓練、水消火器を使用しての消火訓練を行いました。弘前東消防署枳形分署の署員の方から住宅避難警報器の重要性や火災時の対応について学び、今回は防災食(非常食)の試食会、調理方法を確認し意見交換等も行いました。今後当園においても、地域の方々との連携を強化し、災害時の協力体制を強化していきたいと感じました。皆さんお忙し中ありがとうございました。



### ボジョレーヌーボー解禁日

11月21日(木)はボジョレーヌーボー解禁日という事で、本日の昼食メニューのメインは“牛肉の赤ワイン煮”でした。とても美味しかったようで利用者さんからお褒めのお言葉をいただきました。夕食前には、手作りのおつまみと一緒にボジョレーヌーボーの試飲会も行いました。恒例となっている試飲会ですが、利用者さんは楽しまれている様子でした。



## 12月の予定

### 12月のクラブ活動について…

- 7日 書道クラブ
- 14日 コーラスクラブ
- 21日 手芸クラブ

### 園内行事について…

- 25日 クリスマス会
- 28日 もちつき会

### 外出支援について…

1月8日(水)天候がよければ初月詣へ出かける予定です。※悪天候の場合は、変更の可能性あり。参加希望の方は担当者(唐牛)までお知らせください。お申込多数の場合は、外出状況により変更させていただきますのでご了承下さい。



### ご案内

行事やクラブ活動、その他、施設利用等について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報はホームページからも確認できます。

ホームページアドレス：<http://www.chitose-kai.or.jp/>

当園の行事や出来事をお知らせしているブログも随時更新中!



千年園ホームページ QRコード

### 12月、年末年始の事務お休みについて

以下の日は事務がお休みとなっています。尚、利用料などにつきましてはお預かり致しますが、領収書の発行は後日となります。ご不便をおかけし申し訳ございませんが、ご理解のほどお願い致します。

**1日、7日、8日、14日、15日**  
**22日、29日、30日、31日**

### 社会福祉法人千年会 障害者支援施設 千年園 相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市大字原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888

FAX 0172-87-4885

担当 相談支援事業所ちとせ

相談支援専門員 櫻井



14400029(03)