

千年園通信 10月

まち探検

千年小学校の2年生4名が、「まち探検」ということで来園しました。当日は残暑の厳しい日で、学校から当園まで歩いて探検した皆さんは、少し疲れたようでしたが、見学や質問などは元気に大きな声で出ていました。暑い中のまち探検お疲れさまでした。



みんなの食堂

8月のみんなの食堂の様子です。当日は野菜の収穫や調理体験で「りんごを使ったドレッシングとサラダ」作りなど、元気いっぱい取り組んでいました。

プライバシー保護のため一部写真を加工してあります。



お出しの日



メニュー
ふのりと花麩のお吸い物
鶏肉の味噌焼き
中華風冷奴
さつまいもの甘煮
フルーツ

出汁を活用し塩分控えめでも
美味しくいただけます



みんなの食堂 おいでえる

楽しく食べて
楽しく学ぼう

日時 令和2年10月30日(土)
午前10時～午後1時30分
場所 千年交流センター 調理室・和室
弘前市大字原ケ平5丁目1-13
テーマ
～青森県産リンゴをいっぱい使って
りんごカレーを作ろうinハロウィン～

定員30名 ご予約受付中!
(先着順となりますのでご了承ください)
参加料 高校生以下、65歳以上無料
一般 100円
詳細はホームページなどをご確認ください。
ご不明な点は、お問い合わせください。
*一部内容が変更になる場合もございます

10月の予定

1日 十五夜
14日 秋の味覚会
31日 ハロウィン
3日 書道クラブ
10日 コーラスクラブ
17日 手芸クラブ

新型コロナウイルスの影響等で、行事などの予定につきましては、変更・中止等もありますので、お手数ですが、事前にお問合せ下さい。

10月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。利用料などについてはお預かりいたしますが、領収書の発行は後日となります。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

3日、4日、10日
11日、17日、18日
24日、25日、31日

いすくーる
isuku→ru

お問合せはこちら
相談支援事業所 ちとせ
住所：弘前市原ケ平字山中39-1
電話：0172-87-4888
(土日祝を除く 9:00～17:00まで)
担当：相談支援専門員 櫻井

「isuku→ru(いすくーる)」は、地域に(弘前市内)にお住まいの方で、急な事情により車イスが必要となった場合に、スムーズに無料で車イスをお貸しする、当法人独自のサービスです。突然の怪我や通院、外出や旅行などで車イスが必要となった場合は遠慮なくご相談ください。また、福祉用具の利用方法や申請方法などについての疑問やお悩み事なども遠慮なくご相談ください。



行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点は遠慮なくお問合せ下さい。その他当園の詳しい情報はホームページでもご確認できます。



発行
社会福祉法人千年会
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ
住所 弘前市原ケ平字山中39-1 電話 0172-87-4888
担当 相談支援事業所 ちとせ
相談支援専門員 櫻井 青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修終了