

# 千年園通信 10月号

## 一緒に考えてみよう

今回は 目標6 清潔な水と衛生



SDGs (エスディーゼーズ) とは

「持続可能な開発目標」という意味の英語を略したもので、国連で決められた2030年までに目指すべき17の目標からなっています。今だけではなく、ずっと続けて、将来の世代のために今の生活をより良くしていくための目標です。



水と衛生的な環境をきちんと管理して、すべての人が安全な水と衛生的な環境を得られるようにする事を目指しています。そのために、誰もが下水処理やごみ処理などの衛生設備が整った環境で暮らせるようにする事や水の再利用にさらに取り組む事を目標としています。

千年園でも、これら17の目標を考え取組んでいます。

次回は 7 [エネルギーをみんなに そしてクリーンに] です。



楽しく食べて 楽しく学ぼう みんなの食堂

おいでえーる 10月のお知らせ

「みんなの食堂 ~おいでえーる」では地域の皆様のご利用ありがとうございます。10月の開催についてお知らせいたします。

日時 令和3年10月22日(金) 23日(土)  
午前10時~午後1時30分

場所 千年交流センター 和室・調理室

\*コロナウイルス感染対策の一環で通常1回の開催を、定員数を減らし2回に分け行います。

詳しくはホームページにてご確認できます。

ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

### 新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などで来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

十五夜



十五夜では千年園でもお供えや秋の味覚の栗ご飯などを楽しみました。



栗ご飯の栗は園で収穫した栗で、今年は大きな栗がたくさん収穫できています。ほくほくと甘みのある栗は利用者の皆様に好評でした。

### ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

### 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談などを行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所: 弘前市原ケ平字山中39-1  
電話: 0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)  
担当: 相談支援専門員 櫻井

## 10月の予定 行事

クラブ活動

14日 秋の味覚会

2日 書道

25日 東北味めぐり

9日 コーラス

30日 ハロウィン

16日 手芸



行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行

社会福祉法人千年会

障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ケ平字山中39-1 電話 0172-87-4888

担当 相談支援事業所 ちとせ  
相談支援専門員 櫻井

青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了

「東北味めぐり」好評開催中!  
千年園お昼の企画で只今好評なのが「東北味めぐり」です! この企画は、東北各地の名物料理を毎月楽しむ企画です。



山形県  
豚肉の味噌漬け焼  
芋煮汁  
山形だし



岩手県  
北上コロッケ  
ピーマン味噌  
めまぶ汁