

# 千年園通信 9月号



## 一緒に考えてみよう



今回は 目標17 パートナリシップで目標を達成しよう

SDGs (エスディーゼス) とは

「持続可能な開発目標」という意味の英語を略したもので、国連で決められた2030年までに目指すべき17の目標からなっています。今だけではなく、ずっと続けて、将来の世代のために今の生活をより良くしていくための目標です。

17 パートナリシップで目標を達成しよう



目標1から16まで、すべての国が協力し合い、政策の中にSDGsを取り入れ、目標達成のための行動や方法を強化することを目指しています。それぞれの国が何からどのように取り組むのかを考えると、目標達成に向けて予算を使うこと、先進国が発展途上国の目標を達成するために支援することもかかっています。

千年園でも、これら17の目標を考え取組んでいます。

## みんなの食堂 おいでえーる

7月の開催についてお知らせいたします。

日時 令和4年9月16日(金) 17日(土)  
午前10時～午後1時30分  
場所 千年交流センター 和室・調理室  
定員 各20名



詳しくはホームページにてご確認できます。  
ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。  
お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

### 新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などでご来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

### 夏野菜いっぱい

コープあおもり様から受け取った農産物を活用し、今月も「野菜で健康大作戦」として、野菜をたくさん使った和風カレーのスープのスーパーを行いました。夏野菜をたくさん入れたスープは出汁を上手く使い塩分控えめで、カレーの風味が食欲を倍増！お替り自由で野菜をたくさん食べる事ができました。色々大変な時ですが、野菜をたくさん食べて元気に乗り切りたいですね。



### 夏の楽しみ

今年の夏は大雨が降ったりと大変な夏でしたが、暑い日も多く、そんな日にはかき氷やアイスクリームなど楽しみました。



### お知らせ

今年も「千年園まつり」は新型コロナウイルスの感染拡大のため中止となりますが、9/3利用者の方へ「花火の集い」を開催いたします。花火の音などで地域の方へはご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただき、少しでも夏の終わりの花火をご自宅でお楽しみいただければと思います。

### ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

### 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談を行っています。「こんな生活をしてみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所：弘前市原ヶ平字山中39-1  
電話：0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00～17:00まで)  
担当：相談支援専門員 櫻井

### 9月の予定

#### クラブ活動

3日 書道  
10日 コーラス  
17日 手芸

#### 行事

3日 花火の集い  
5日 お出汁の日  
10日 十五夜  
28日 稲刈り

4日・10日・17日・25日は  
レクリエーション活動日

### 9月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

4日 10日 11日 17日  
18日 19日 23日 24日 25日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



### 発行

社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888  
担当 相談支援事業所 ちとせ  
相談支援専門員 櫻井

青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了