

# 千年園通信 3月号

## 除雪ボランティア

今年も南中学校と原ケ平町会による「一人暮らし高齢者宅の除雪ボランティア」に職員3名で参加致しました。

活動日の7日(日)は小雪交じりの天候で数日前からの好天もあり、降雪の除雪ではなく玄関前の積雪を除雪することとなりました。氷交じりの圧雪を崩す作業は体力勝負！南中生の底知れぬ体力と元気に感服。玄関先で作業を見守る高齢者からは「ありがとう」と優しい一言。当日は5軒を訪問し参加できなかった生徒のメッセージカードも配布し、笑顔の交流を深めていました。コロナ禍ではありますが、このような時こそやらなければならないことが見落とされないように、私たちの使命を再確認することができました。南中学校、原ケ平町会の皆様ありがとうございました。



## みんなの食堂 おいでえーる

### 3月のお知らせ

「みんなの食堂 ～おいでえーる」では地域の皆様のご利用ありがとうございます。3月の開催についてお知らせいたします。

日時 令和3年3月27日(土)  
午前10時～午後1時30分  
場所 千年交流センター 和室・調理室  
テーマ 「お手軽簡単！りんごのコンフォート」



詳しくはホームページにてご確認できます。ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

### 新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などでご来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

## 雪灯籠作り

かと、ボランティアで当園に雪灯籠を制作していただいています。今年は新型コロナウイルスの影響もあり、大きな灯籠ではなく、ミニかまくらを作っていただきました。夜には一つ一つのかまくらに火を灯し、利用者の方たちもその幻想的な風景を楽しまれました。寒い中ご協力いただいた曹友会の皆様ありがとうございました。



「陸上自衛隊弘前駐屯地 曹友会」の皆様が今年で18回目となる雪灯籠作りを行っていただきました。この雪灯籠作りは、毎年曹友会の皆様、施設で生活されている方がなかなか弘前公園の雪灯籠まつりを見に行くのは大変

### ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

### 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談などを行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

### 車いす無料貸し出しサービス



いすくる  
**isuku → ru**

お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所：弘前市原ケ平字山中39-1  
電話：0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)  
担当：相談支援専門員 櫻井

### 3月の予定

3日ひな祭り  
14日ホワイトデー  
26日プレミアムフライデー



### クラブ活動

6日書道  
13日コーラス  
20日手芸

### 3月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

6日 7日 13日 14日 19日  
20日 21日 27日 28日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



### 発行

社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ケ平字山中39-1 電話 0172-87-4888  
担当 相談支援事業所 ちとせ  
相談支援専門員 櫻井

青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了