



Instagram インスタグラム  
はじめました



[https://instagram.com/chitosekai\\_0601\\_?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==](https://instagram.com/chitosekai_0601_?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==)

千年園での出来事などを更新しています。  
皆様ぜひご覧ください！

楽しく食べて 楽しく学ぼう  
みんなの食堂  
おいでえーる



親子でのご参加  
大歓迎！

4月の開催についてお知らせいたします。

日時 4月19日(金) 20日(土)  
午前10時～午後1時30分  
場所 千年交流センター 和室・調理室  
定員 各20名

詳しくはホームページで確認できます。  
ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤



体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう！

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力  
お願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

ランチ  
イカメンチ



本日のお昼は津軽の郷土料理の「イカメンチ」です！

今回は具材を大きめにカットしたザクザク感  
たっぷりのイカメンチ！

色々なイカメンチがありますが、今日のイカメンチも大好評でした！！

春をつくる

クラブ活動やレク活動では春にちなんだ作品など制作しました。  
春の歌の譜面で鳴く鶯や春の花のアレンジメント。  
もうすぐ弘前の桜も咲きますね。



### ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

### 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談などを行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



いすくる  
isuku→ru

お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所：弘前市原ヶ平字山中39-1  
電話：0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00～17:00まで)  
担当：相談支援専門員 櫻井

### 4月の予定

行事

24日  
お花見会

7日・11日・14日・16日・19日・20日  
22日・24日・27日・28日



### クラブ活動

6日書道  
13日コーラス  
20日手芸

レクリエーション活動日

4月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

6日 7日 13日 14日 20日  
21日 27日 28日 29日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行  
社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888  
担当 相談支援事業所 ちとせ  
相談支援専門員 櫻井 青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了