



Instagram インスタグラム
はじめました



https://instagram.com/chitosekai_0601?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==

千年園での出来事などを更新しています。
皆様ぜひご覧ください!

みんなの食堂 おいでえーる



11月の開催についてお知らせいたします。

日時 12月8日(金) 9日(土)
午前10時～午後1時30分
場所 千年交流センター 和室・調理室
定員 各20名

詳しくはホームページにてご確認できます。
ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

親子でのご参加
大歓迎!



体調などに不安がある場合は、次回元気に参加しましょう!

皆様に安心して参加いただけるよう、必要に応じた感染対策のご協力
お願い致します。

中止・延期となった場合は、参加予約をされていた方には電話にてご連絡いたします。

ボジョレーヌーボー この時期気になる・・・

11月第3木曜日は、ボジョレーヌーボーの解禁日!
千年園では毎年恒例でワインの試飲会を行っています! 今年のお味は同だったのでしょうか?



この時期に気になる
「手荒れ」
レクリエーションにてハン



ドマッサージや
ネイルのケア、ネ
イルアートなども
行い、大好評で
す!



夜間の火災を想定した避難訓練を行いました。少数の職員での避難誘導でしたが、定期的な訓練の成果もあり、スムーズに無事誘導することができました。
訓練を活かし適切な避難ができるよう努めます。

ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談を行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



お問合せはこちら
相談支援事業所 ちとせ
住所: 弘前市原ヶ平字山中39-1
電話: 0172-87-4888
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)
担当: 相談支援専門員 櫻井

12月の予定 行事

クラブ活動 22日 クリスマス会
2日 書道 28日 もちつき会
9日 コーラス
16日 手芸
3日・8日・9日・11日・17日・24日
26日・30日・31日
レクリエーション活動日



12月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

2日 3日 10日 16日 17日
23日 24日 30日 31日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行
社会福祉法人千年会
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888
担当 相談支援事業所 ちとせ
相談支援専門員 櫻井 青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了