

# 千年園通信3月号



## 雪燈籠

陸上自衛隊弘前駐屯地 曹友会の皆さまが、利用者の方に雪燈籠を楽しんでいただきたいと、千年園の中庭に雪燈籠とミニかまくらを作ってくれました。今年も利用者の方も一緒にミニかまくら作りを行い、夜には灯りの灯った燈籠とかまくらは幻想的で、冬利用者の方も楽しまれている様子でした。曹友会の皆さま、ありがとうございました。



楽しく食べて 楽しく学ぼう みんなの食堂 おいでえーる



3月の開催についてお知らせいたします。

日時 3月10日(金) 18日(土) 24日(金) 25日(土)  
午前10時～午後1時30分  
場所 千年交流センター 和室・調理室  
定員 各20名



詳しくはホームページにてご確認できます。ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

親子でのご参加も大歓迎！

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

## 新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などでご来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

## 節分

2月3日節分では、利用者の皆様と、豆まきレクリエーションを行いました。昨年に引き続き登場の大人気の「巨大顔鬼」。園内に現れると、「鬼は外！」と豆をぶつけていました。また、皆さんの無病息災を祈願して施設内で豆まきも行いました。鬼の仮装して鬼は外・・・寒い日でしたが楽しい一日でした。



## 手芸クラブ

千年園でもひな人形を飾りました。手芸クラブの活動では、ひな飾りをイメージした飾りを作りました。春らしい雰囲気のかわいい飾りが出来ました！



## ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

## 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談を行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

## 車いす無料貸し出しサービス



いすくる isuku→ru

お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所：弘前市原ヶ平字山中39-1  
電話：0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00～17:00まで)  
担当：相談支援専門員 櫻井

## 3月の予定

クラブ活動	行事
4日 書道	3日 ひな祭り
14日 コーラス	8日 お出汁の日
21日 手芸	29日 青森ご飯の日
5日・12日・18日・26日はレクリエーション活動日	



## 3月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

4日 5日 11日 12日 18日  
19日 21日 25日 26日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行 社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ  
住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888  
担当 相談支援事業所 ちとせ 相談支援専門員 櫻井 青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了