

千年園通信 11月号



稲刈り

秋晴れの下、今年も稲刈りを行いました。春にプランターに植えたもち米の苗は、大雨などもありましたが、スクスクと育ち収穫時期を迎えました。年に一度の稲刈りでは、利用者の皆様も鎌を持ち一束一束刈り取りを行いました。収穫したもち米は、年末のもちつき会で鏡もちを作る予定です。自然の恵みに感謝した一日でした！



職員親交会 秋のウォーキング会

今年も10月9日、千年園職員親交会主催のウォーキングが行われました。このウォーキングは職員の健康づくりの一環で、運動をするきっかけ作りとなるよう企画され、職員・家族約20名が参加し、千年園から小栗山農村公園まで往復約6kmを秋晴れのもと自然も楽しみながら歩きました。また、今回の企画は健康づくりの一環で行っていますが、沿道のごみ拾いも実施し心も体も健康になれたウォーキングとなりました。このような健康に関する企画は、今後も継続して行い、職員の健康意識の向上などに努めていきたいと思っております。



here we go
Come on
健康は
大事



事故なし活動

今年も「事故なし」活動を実施します。この活動は当園の「ママSUN会」による「地域の子どもたちを交通事故から守ろう」と行っている活動で、今年で7年目となりました。先日活動の第一弾として、弘前聾学校の生徒さんたちと梨の収穫を行いました。今年も地域で交通安全の呼びかけを行いますので、ご協力いただければと思います。



ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談を行っています。「こんな生活してみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



お問い合わせはこちら
相談支援事業所 ちとせ
住所：弘前市原ヶ平字山中39-1
電話：0172-87-4888
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)
担当：相談支援専門員 櫻井

みんなの食堂 おいでえーる

11月の開催についてお知らせいたします。



日時 令和4年 11月5日(土) 11日(金)
午前10時~午後1時30分
場所 千年交流センター 和室・調理室
定員 各20名



詳しくはホームページにてご確認できます。ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。お問い合わせ 0172-87-4888 担当 井澤

新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などでご来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

11月の予定行事

クラブ活動 1日 すしの日
5日 書道 5日 りんごの日
12日 コーラス 29日 青森ごはんの日
19日 手芸
10月17日 第3本曜 ポジショナーニューボー試飲会
13日・19日・27日は レクリエーション活動日



11月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

3日 6日 12日 13日
19日 20日 23日 26日 27日

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行 社会福祉法人千年会
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ
住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888
担当 相談支援事業所 ちとせ
相談支援専門員 櫻井 青森県医療のケア児等コーディネーター養成研修修了