

# 千年園通信 12月号



## 一緒に考えてみよう

今回は 目標8 働きがいも経済成長も



### SDGs (エスディーゼーズ) とは

「持続可能な開発目標」という意味の英語を略したもので、国連で決められた2030年までに目指すべき17の目標からなっています。今だけではなく、ずっと続けて、将来の世代のために今の生活をより良くしていくための目標です。

8 働きがいも  
経済成長も



自然資源が守られ、みんなが参加できる経済成長を進めること、そしてすべての人が働きがいのある人間らしい仕事をできるようにすることを目標にしています。18歳未満の子どもによる労働で、その仕事によって心や体をきずつけしまうような児童労働の解決も目指しています。

千年園でも、これら17の目標を考え取組んでいます。

次回は 9 「産業と技術革新の基礎を作ろう」です。



楽しく食べて  
楽しく学ぼう

みんなの食堂

## おいでえーる 12月のお知らせ

「みんなの食堂 ～おいでえーる」では地域の皆様のご利用ありがとうございます。12月の開催についてお知らせいたします。

日時 令和3年 12月17日(金) 18日(土)  
12月25日(土) クリスマス会(子どもイベント)  
午前10時～午後1時30分  
場所 千年交流センター 和室・調理室  
定員 17日18日は各20名 25日は30名

詳しくはホームページにてご確認できます。  
ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。  
お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

### 新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などでご来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

## いいりんごの日

11月5日は「いいりんごの日」ということで、千年園でもりんごを使ったお料理を楽しみました。りんごに含まれるリンゴポリフェノールには抗酸化作用もあり、免疫力の向上が期待できます。

### メニュー

アップルビーフのステーキ  
野菜のコンソメスープ  
りんごサラダ  
アップルパイ



今回使用したアップルビーフ(弘大アップルビーフ)については弘前大学農学生命科学部附属生物共生教育研究センターホームページをご確認ください。  
<http://nature.cc.hirosaki-u.ac.jp/kyousei/beef.html>

### ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

### 相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談などを行っています。「こんな生活をしてみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



お問合せはこちら  
相談支援事業所 ちとせ  
住所：弘前市原ヶ平字山中39-1  
電話：0172-87-4888  
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)  
担当：相談支援専門員 櫻井

## 12月の予定 行事

クラブ活動

4日書道

11日コーラス

18日手芸

2日 お出汁の日

22日 クリスマス会

28日 もちつき会

31日 大晦日



### 12月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

4日 5日 11日 12日 18日 19日  
26日 30日 31日 \*年始は3日までお休みです

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



### 発行

社会福祉法人千年会  
障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ヶ平字山中39-1 電話 0172-87-4888  
担当 相談支援事業所 ちとせ  
相談支援専門員 櫻井 青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了