

千年園通信 11月号



一緒に考えてみよう



今回は 目標7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

SDGs (エスディーゼズ) とは

「持続可能な開発目標」という意味の英語を略したもので、国連で決められた2030年までに目指すべき17の目標からなっています。今だけではなく、ずっと続けて、将来の世代のために今の生活をより良くしていくための目標です。

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



まきや炭などを燃料とするエネルギーではなく、すべての人が電気やガスなどのより新しいエネルギーを、低価格で安定して使えるようにすることを目指しています。環境にやさしい再生可能エネルギー（太陽の光や風、川を流れる水の力、海の潮の力など、自然の力でつくるエネルギー）を増やしたりエネルギーを効率よく使ったりすることも大切です。

千年園でも、これら17の目標を考え取組んでいます。

今回は 8 「働きがいも経済成長も」です。



楽しく食べて
楽しく学ぼう

みんなの食堂

おいでえーる 11月のお知らせ

「みんなの食堂 ～おいでえーる」では地域の皆様のご利用ありがとうございます。11月の開催についてお知らせいたします。

日時 令和3年11月26日(金) 27日(土)

午前10時～午後1時30分

場所 千年交流センター 和室・調理室

*コロナウイルス感染対策の一環で通常1回の開催を、定員数を減らし2回に分けて行います。

詳しくはホームページにてご確認できます。

ご不明な点につきましては、遠慮なくお問い合わせください。

お問合せ 0172-87-4888 担当 井澤

新型コロナウイルス感染対策について

当園での活動に関しては、当法人の「新型コロナウイルス感染防止に向けた行動指針」に基づき活動等を行い、感染防止に努めます。活動などで来園される皆様も感染対策にご理解と協力をお願い致します。

梨の収穫



先日、弘前聾学校の皆様と梨の収穫をしました。

この梨は、当園ママSUN会が行っている「事故なし」活動で使用する梨で、少し肌寒い日でしたが、生徒の皆さん、利用者の皆さんは元気に梨を収穫しました。

収穫した梨は追熟、ラッピングし地域の子もやお年寄りを交通事故から守る活動「事故なし」活動で使用します。



スポーツの秋

晴れの10月10日、千年園職員親交会主催で、健康づくりの一環、運動のきっかけ作りのためウォーキングを行いました。当日は職員、家族、地域の方など32名が参加し、約7kmを元気いっぱい歩き笑顔で全員完走しました。このような健康に関する企画は、今後も継続して行い、職員の健康意識の向上などに努めていきたいと思っております。



ボランティア募集

様々な活動の際に活躍していただけるボランティアの方を募集しています。例えば、「空き農地活用」の際の農業指導や「昔の遊びを伝える」レクリエーション、「行事の際のお手伝い」など、空いた時間や特技を活かし活躍していただけます。また、ボランティアに関する講習会なども定期的に行います。興味のある方は是非参加してみませんか。詳しくは、お問い合わせください。

相談支援事業所ちとせからのお知らせ

「相談支援事業所ちとせ」では、障害者総合支援法に基づいて、あなたの生活を支えるための様々な相談などを行っています。「こんな生活をしてみたい」「少し手伝いをしてほしい」と思っている、どのようにすればいいかわからない方や不安な方は是非ご相談ください。

車いす無料貸し出しサービス



いすくる
isuku → ru

お問合せはこちら
相談支援事業所 ちとせ
住所：弘前市原ケ平字山中39-1
電話：0172-87-4888
(土日祝を除く 9:00~17:00まで)
担当：相談支援専門員 櫻井

11月の予定行事

クラブ活動

6日書道

13日コーラス

20日手芸

2日お出汁の日

5日りんごの日

18日ボジョレー
試飲会

26日東北味めぐり

11月の事務のお休みについて

以下の日については事務がお休みとなっています。領収書発行や一部事務手続き等ができない場合もございますので、ご来園の際はあらかじめご確認ください。ご不便をおかけいたしますがご理解のほどお願い致します。

3日	7日	13日	14日	20日
21日	23日	27日	28日	

行事やクラブ活動、その他施設利用等について、ご不明な点はお問合せ下さい。詳しくは、ホームページもご覧ください。



発行

社会福祉法人千年会

障害者支援施設 千年園・相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市原ケ平字山中39-1 電話 0172-87-4888

担当 相談支援事業所 ちとせ
相談支援専門員 櫻井

青森県医療的ケア児等コーディネーター養成研修修了