

千年園通信 1月号

2013.12.25発行



今月の予定

3日	纏ふり	原ヶ平消防団来園（場合により変更となる事があります。）
4日	クラブ活動日●	書道クラブ（15:00~16:00）
8日	レクリエーションの日●	割り箸早出し競争（15:00~15:30）
11日	クラブ活動日●	コーラスクラブ（15:00~16:00）
15日	誕生会	1月生まれの利用者の方（8名）
15日	外出支援	八幡宮とシェタテヤマ
18日	クラブ活動日●	手芸クラブ（15:00~16:00）
22日	レクリエーションの日●	座ってできるヨガ体操（15:00~15:30）
25日	地域交流	聖愛高校野球部ボランティア来園
28日	レクリエーションの日●	鬼のお面制作（15:00~15:30）

*●の付いている行事は見学・参加が可能となっています。ご不明な点はお手数ですが、お問い合わせ下さい。

お知らせ

皆様、明けましておめでとうございます。新しい年が始まりました！まず、皆様が今年一年良い年でありますように^^。

さて、千年園では、今月も元気に楽しんでもらえる様に行事を企画しました。千年園通信をご覧の皆様もお時間があれば、見学、体験をおまわしています。

まだまだ寒い日が続きますが、元気いっぱいがんばりましょう^^。

◎◎レクリエーションのご紹介◎◎

割り箸早出し競争：ペットボトルに入った割り箸をフリフリ振り出します。
 座って出来るヨガ：体も心も健康に。座ったままでできるヨガを行います。
 鬼のお面製作：節分で使うオリジナルお面の製作を行います。

行事やクラブ活動、その他、施設利用について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報は下記のホームページから確認できます。

<http://www.chitose-kai.or.jp/>

社会福祉法人千年会

障害者支援施設 千年園 相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市大字原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888 FAX 0172-87-4885

担当 相談支援事業所 ちとせ 生活支援員 櫻井



14400029(01)