

# 千年園通信 9月号

2014.8.25発行



## 今月の予定

2日	レクリエーションの日●	割り箸早出し競争!
6日	クラブ活動●	書道クラブ (15:00~15:30)
10日	レクリエーションの日●	人間輪投げ!!!
13日	クラブ活動●	手芸クラブ (15:00~15:30)
16日	レクリエーションの日●	ともゆきエクササイズ
17日	誕生会	9月生まれの利用者の方
20日	クラブ活動●	手芸クラブ (15:00~15:30)
23日	レクリエーションの日●	おしゃれをしようネイルアート
27日	外出支援	弘前市福祉総合作品展
28日	外出支援	弘前市福祉総合作品展
30日	レクリエーションの日●	やすこと一緒に体操をしよう
30日	自治会施設見学	施設見学 (山郷館)

\*通常のサービスご利用につきましては常時、体験・ご利用を受け付けております。また、行事等の体験・見学につきましては、●は可能となっております。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

## お知らせ

皆さん、虫の音に秋の訪れを感じる頃となりました。秋と言えば、晴れた日の空が高く澄み渡ったり秋雨が長く続くこともあり、俗に「天高く馬肥ゆる秋」とも言われています。また、気候が良く過しやすいことから秋祭りや、運動会等の行事も多く開かれますね。皆さんは、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、どの秋を思い浮かべますか。自分は痩せたいのでスポーツの秋にしたいです…。(笑) 秋は、朝、夕が冷え込み、寒暖差が大きくなるので風邪には十分注意して下さい。千年園では、今月も元気に楽しんでもらえる様に行事を企画しました。千年園通信をご覧の皆様もお時間があれば、見学、体験をお待ちしています。

### ◎◎秋の俳句をご紹介◎◎

- ・物言えば唇寒し秋の風。 松尾芭蕉
- ・柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺。 正岡子規
- ・名月をとってくれろと泣く子かな。 小林一茶
- ・食の秋さんま松茸食べつくせ! 職員T・Y
- ・秋の日の夕暮に染まる君の顔。 職員T・Y

ご観賞ありがとうございました。

行事やクラブ活動、その他、施設利用について、ご不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい。

その他、当園の詳しい情報は下記のホームページからも確認できます。

<http://www.chitose-kai.or.jp/>

### 社会福祉法人千年会

障害者支援施設 千年園 相談支援事業所 ちとせ

住所 弘前市大字原ヶ平字山中39-1

電話 0172-87-4888 FAX 0172-87-4885

担当 相談支援事業所 ちとせ 生活支援員 櫻井

